

# OPEN CAMPUS 2024

無料送迎バス運行 要予約 本校・東福山駅間の無料送迎バスを運行します。参加申し込みの際に『送迎希望』をお伝えください。

福山医療専門学校では、次のスケジュールでオープンキャンパスを開催します。体験授業、校内見学、入試説明や教員・在校生からのアドバイス、受験生の立場にたった個別相談にも応じていますので、ぜひ積極的に参加してください。

2024	5.12 SUN	6.30 SUN	7.21 SUN	8.4 SUN	8.18 SUN	9.8 SUN
	10.26 SAT	11.16 SAT	12.22 SUN	2025 1.26 SUN	2.16 SUN	3.23 SUN



学校法人 福山医療学園 厚生労働大臣指定

# 福山医療専門学校

Fukuyama Medical College

ストレーナーの  
スペシャリストを  
目指す。

# 新スポーツ 健康学科

認可申請中

HP

オープンキャンパスの申し込みや、福山医専のことを知りたいならここ！



<https://www.fukuiryo.ac.jp>

LINE

オープンキャンパスや入試などの最新情報をお届けします！



@fukuyamairyo

INSTAGRAM

福山医専に通う学生の日常を紹介！



@fukuyamaisen

学校法人 福山医療学園 厚生労働大臣指定

## 福山医療専門学校

Fukuyama Medical College

看護学科 | 救急救命学科 | 理学療法学科 | 作業療法学科 | スポーツ健康学科 認可申請中

高等教育修学支援新制度対象校

〒721-0945 広島県福山市引野町南1丁目6-45 TEL.084-946-6780 FAX.084-946-6615  
 HP : <https://fukuiryo.ac.jp> E-mail : [info@fukuiryo.ac.jp](mailto:info@fukuiryo.ac.jp) ☎ 0120-33-2980



『スポーツ』を『仕事』にする。  
ずっとスポーツに関わりたい。

# 新設 2年制 男・女 スポーツ健康学科

認可申請中

スポーツ健康学科では、スポーツに関わるトレーニング、コーチング等の知識だけでなく、ジュニア期からシニア期まで健康や運動指導に対してあらゆるフィールドで活躍できるトレーナーを育成します。

## 特徴 01 6つの資格取得を目指し応用力のある知識を身につける

トレーナーの基礎知識に加え、他の資格から応用できる知識や技術も生かし、論理的かつ発想力を育てます。

## 特徴 02 グループワークで検定試験対策の効率アップ

各年次の「総合演習」では各資格に対する検定試験対策を行います。筆記試験では過去の問題と解説、実技試験では減点や加点となるポイントについて徹底解説していきます。また、グループで進める方が効率も上がり、コミュニケーション能力の向上にもつながります。

## 特徴 03 医療現場とトレーナー実績のある講師による授業

講師陣全員が理学療法士資格を持っており、アスレチックトレーナーやパーソナルトレーナーとしての経験も豊富なため、しっかりとした医学的な知識をつけることができます。

### 理論×実践 “専門性の高い授業”

時間割例

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<b>1</b> 09:00-10:30	運動と栄養学	身体の基本運動学 I	運動指導の心理学	インターンシップ・プレゼン教育	総合演習 I
<b>2</b> 10:40-12:10	身体の構造と機能 I	トレーニング理論 I	トレーニング実践と指導 I	スポーツ科学	運動器障害と応急処置 I
<b>3</b> 13:00-14:30	—	ストレッチ実践	—	測定と評価 I	—
<b>4</b> 14:40-16:10	—	—	—	—	—



## “あらゆるトレーニングを熟知する”

トレーニングは単にカラダを鍛えるだけでなく、メンタルトレーニング、食事トレーニング、スキルトレーニングなどフィジカル面以外のトレーニングに関する知識と技術も必要となります。本学科ではこれ以外にもコンディショニング、スポーツマッサージの理論に加え、ストレッチングインストラクターの資格取得も取り入れており、対象者に対してトータルサポートができるトレーナーを育成します。

2年間の学びの流れ

### 1 基礎・専門 年次

トレーニングに必要な基礎的知識として、身体の構造と機能について学び、専門知識としてそれらが異常を来す傷害についても学びます。

### 2 応用・実践 年次

1年次に学んだ基礎知識を基に実際のトレーニングを実践します。また検定試験に向けて検定対策も行います。

#### Pick Up 01

#### 身体の構造と機能を学ぶ



トレーナーに必要な筋肉や骨の構造を理解し、それらの働きについても学んでいきます。

#### Pick Up 02

#### トレーナーの役割、種類について



理想のトレーナー像を描き、専門分野について深く探求心を持って学習する。

#### Pick Up 03

#### 応用力を磨く



教科書的な運動処方ではなく、クライアントの要望に対してオリジナリティを持った提案、提供ができる。

## “さまざまな分野で活躍できる幅広い進路”

### NSCA-CPT パーソナルトレーナー

#### 活躍できるフィールド

- ・パーソナルトレーニングジム
- ・スポーツクラブ
- ・プロ・社会人のトレーナー

### 健康運動実践指導者

#### 活躍できるフィールド

- ・スポーツクラブ
- ・介護老人保健施設
- ・フリーインストラクター

### JATI-ATI トレーニング指導者

#### 活躍できるフィールド

- ・プロ・社会人のトレーナー
- ・高校・大学クラブのトレーナー
- ・クラブ活動のトレーニング指導

### 公認スポーツ指導者

#### 活躍できるフィールド

- ・各種スポーツのコーチングアシスタント(クラブ活動等)

### スポーツレクリエーションインストラクター

#### 活躍できるフィールド

- ・介護老人保健施設
- ・通所デイサービス
- ・キッズ・ジュニア施設

### ストレッチングトレーナー

#### 活躍できるフィールド

- ・スポーツクラブ
- ・介護老人保健施設
- ・治療院／整体院

